

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"

подпись _____ Е.Е.Жданова

дата _____ 2026г

4 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

25 июня 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
15/5/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,0 ккал
150	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Сахар, Яблоки свежие, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 7,26г, Ж - 2 г, У - 39,53 г, ЭЦ - 175,54 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24,0 ккал
25	Печенье Б - 3 г, Ж - 2,5г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал
100	Груша свежее Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец свежий порционно Огурец свежий Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/10/10	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Говядина б/к, Сметана, Лавровый лист, Соль, Зелень Б - 4,8г, Ж - 15,26 г, У - 37,35г, ЭЦ - 193,65 ккал
100	Зразы рыбные с яйцом Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Соль, Яйцо куриное, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 256,0 ккал
150	Пюре картофельное Картофель свежий, Масло сливочное, Молоко, Соль Б - 3,08г, Ж - 5,33 г, У - 20,25г, ЭЦ - 141,0 ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 36,84 г, ЭЦ - 237,71 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,10 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством