



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirev.ru

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

24 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 4 ДЕНЬ

24 сентября 2026 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)				Выход, г
41/2008	Салат "Витаминный" Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная				100
		Б - 1,2	Ж - 5,2	У - 9,5	ЭЦ - 90
11.8	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы				275
		Б - 6,1	Ж - 8,3	У - 27	ЭЦ - 187,1
23.1	Рагу из филе куриного Филе кури, Масло растительное, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная, Соль йодированная				300
		Б - 19,63	Ж - 18,06	У - 39,82	ЭЦ - 474,85
436/2008	Напиток апельсиновый Апельсин, Сахар				200
		Б - 0,2	Ж - 0	У - 25,7	ЭЦ - 105
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами				60
		Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129
2.5	Батон нарезной обогащённый микронутриентами				75
		Б - 6	Ж - 3,48	У - 38,97	ЭЦ - 204
6.2	Яблоко свежее				100
		Б - 0,4	Ж - 0,4	У - 9,8	ЭЦ - 44,4
57.5	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Яйцо, Масло растительное				100
		Б - 9,32	Ж - 15,77	У - 29	ЭЦ - 227,05
Итого за комплексный обед:					
		Б - 47,65	Ж - 53,76	У - 206,79	ЭЦ - 1 461,40
					1 210

Главный технолог

Зав. производством