

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы №  
Ф.И.О.Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
подпись Е.Е. Жданова  
дата 2026г.3 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
24 июля 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                           |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40       | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал                                                                                                                                      |
| 200/10   | <b>Пудинг из творога с молоком сгущенным</b><br>Творог, Соль, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 17,97г, Ж - 16,55г, У - 20,12 г, ЭЦ - 342,5 ккал |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал                                                                                                                                      |
| 35       | <b>Зефир</b><br>Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,40 г, ЭЦ - 111,3 ккал                                                                                                                                                                                      |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,24 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 28,46ккал                                                                                                                                                                               |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                            |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным</b><br>Свекла св, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,5 г, Ж - 10,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 90,0 ккал                                                                          |
| 250/20   | <b>Бульон куриный с рисом и яйцом</b><br>Курица с/м, Крупа рисовая, морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Петрушка зелёная, Соль, Лавровый лист, Яйцо куриное, Б - 4,43г, Ж - 3,73 г, У - 10,46г, ЭЦ - 137,0 ккал |
| 100      | <b>Котлета рубленая из говядины, запеченная с молочным соусом</b><br>Говядина с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Сыр, Молоко, Батон, Соль, Мука пшеничная Б - 11,86 г, Ж - 12,9 г, У - 14,1г, ЭЦ - 256 ккал           |
| 180      | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 3,61 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 155,6ккал                                                                                     |
| 200      | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4г, ЭЦ - 108 ккал                                                                                               |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                         |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                           |

| Выход, г | Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                       |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Пирожок с яблоками</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Яблоки, Масло растительное, Б - 10,64 г, Ж - 12,37 г, У - 17,98 г, ЭЦ - 225,4 ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал                                                                                |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке</b><br>Б - 2,1, Ж - 2,5, У - 9,9, ЭЦ - 57,8ккал                                                                                                  |
| 100      | <b>Нектарин свежий</b><br>Б - 1,1г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0ккал                                                                                                              |

Главный технолог

Зав. производством