

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

АО "Комбинат питания "Кировский"
подпись _____ Е.Е. Жданова
дата _____ 2026г.

3 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
24 июня 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж- 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
150/10	Пудинг из творога с молоком сгущенным Творог, Соль, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 15,05г, Ж - 13,6 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 250,1 ккал
200	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал
35	Зефир Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,40 г, ЭЦ - 111,3 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8г, Ж - 0,24 г, У - 7,5г, ЭЦ - 28,46ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла св, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,0 ккал
200/20	Бульон куриный с рисом и яйцом Курица с/м, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Петрушка зелень, Яйцо куриное, Соль, Лавровый лист Б - 3,45 г, Ж - 2,9 г, У - 7,3 г, ЭЦ - 109,2 ккал
100	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом Говядина с/м, Батон, Мука пшеничная, Масло сливочное, Сыр, Молоко, Соль Б - 11,8 г, Ж - 12,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 256 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,65 г, Ж - 4,6 г, У - 31,3г, ЭЦ - 127,5 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4г, ЭЦ - 108 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
75	Пирожок с яблокам Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Яблоки, Масло растительное Б - 10,59 г, Ж - 12,73 г, У - 20,97г, ЭЦ - 223,73 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,90г, ЭЦ - 44,00ккал

Главный технолог

Зав. производством