

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
подпись _____ Е.Е.Жданова
дата _____ 2026г2 день
МЕНЮ (Льготное)23 июля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
200	Омлет с зелёным горошком Яйцо столовое, Молоко, Соль, Горошек зелёный к/с, Масло подсолнечное, Масло сливочное Б - 7,54г, Ж - 4,18 г, У - 26,74г, ЭЦ - 202,57 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31г, Ж - 0,23 г, У - 7,93г, ЭЦ - 42,33 ккал
50	Печенье Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зелёный, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65,0 ккал
200/10/10	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица, Соль, Сметана, Лавровый лист, Зелень Б - 8г, Ж - 5,47 г, У - 29,68 г, ЭЦ - 204,83ккал
100	Тефтели мясные (говядина, курица)с рисом Филе куриной грудки с/м, Говядина с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная, Соль Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал
150	Капуста тушеная (свежая) Капуста белокочанная свежая, Томат паста, Морковь, Лук Репчатый, Мука пшеничная, Сахар, Лимонная к-та, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,84 г, Ж - 6,24г, У - 10,8 г, ЭЦ - 115,2 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
65	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Соль, Молоко, Дрожжи, Масло растительное, Ванилин Б - 6,19 г, Ж - 7,95г, У - 36,88 г, ЭЦ - 237,73 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством