

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
подпись Е.Е.Жданова
дата Санкт-Петербург 2026г

2 день

МЕНЮ (Льготное)

23 июня 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
230	Омлет с зелёным горошком Яйцо куриное, Молоко, Соль, Горошек зелёный к/с, Масло подсолнечное, Масло сливочное Б - 10,46г, Ж - 7,13 г, У - 40,08 г, ЭЦ - 310,4 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93г, ЭЦ - 42,33 ккал
50	Печенье Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 139,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зелёный, или Лук репчатый свежий Масло подсолнечное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 108,0 ккал
250/10/10	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица, Соль, Сметана, Лавровый лист, Зелень Б - 10,18 г, Ж - 6,1 г, У - 28,58 г, ЭЦ - 251,6ккал
100	Тефтели мясные (говядина, курица) с рисом Филе куриной грудки с/м, Говядина с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная, Соль Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал
180	Капуста тушеная (свежая) Капуста свежая белокочанная, Масло подсолнечное, Томат паста, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Сахар, Лимонная к-та, Лавровый лист, Соль Б - 4,6г, Ж - 5,16г, У - 15,8 г, ЭЦ - 112ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Соль, Дрожжи, Масло растительное, Ванилин Б - 8,31 г, Ж - 10,05г, У - 43,3 г, ЭЦ - 290,5 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежее Б - 0,9г, Ж - 0,1 г, У - 9,0г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством