



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ
22.09 20 26 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)					Выход, г
34.4	Каша пшенная с тыквой Крупа пшено, Тыква, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное					180
	Б - 8,6	Ж - 10,9	У - 25,14	ЭЦ - 232,16		
2.3	Батон нарезной обогащённый микроэлементами					25
	Б - 2	Ж - 1,16	У - 12,99	ЭЦ - 68		
430/2008	Чай с вареньем Чай листовой, Варенье					200
	Б - 0,3	Ж - 0,1	У - 11	ЭЦ - 43		
6.3	Груша свежая					100
	Б - 0,4	Ж - 0,3	У - 10,3	ЭЦ - 47		
41.1	Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %					150
	Б - 4,8	Ж - 3,75	У - 19,05	ЭЦ - 126,75		
	Б -	Ж -	У -	ЭЦ -		
Итого за завтрак:		Б - 16,10	Ж - 16,21	У - 78,48	ЭЦ - 516,91	655

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)					Выход, г
20/2008	Салат из соленых огурцов с луком					60
	Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло растительное					Б - 1,62 Ж - 3,06 У - 1,56 ЭЦ - 40,2
11.1	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной					200
	Свекла, Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная, Мясо говядины, Зелень свежая, Лавровый лист, Сметана					Б - 3,71 Ж - 4,87 У - 9,54 ЭЦ - 91,9
23.1	Плов из филе куриного					240
	Филе кури, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Крупа рисовая, Соль йодированная, Томатная паста					Б - 13,47 Ж - 14,44 У - 28,1 ЭЦ - 325,4
43.0	Компот из свежих яблок					200
	Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота,					Б - 0,2 Ж - 0,2 У - 27,9 ЭЦ - 115
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами					40
						Б - 3,2 Ж - 1,7 У - 20,4 ЭЦ - 92
2.4	Батон нарезной обогащённый микроэлементами					50
						Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136
Итого за обед:		Б - 26,20	Ж - 26,59	У - 113,48	ЭЦ - 800,50	790

Главный технолог

Зав. производством