

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"

Е.Е. Жданова

дата 19 ноября 2026 г.

10 день
МЕНЮ (Льготное)

19 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
	Бутерброд с сыром
15/5/25	Батон пшеничный, Масло сливочное, сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,0 ккал
	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"
200	Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар, Соль Б - 11,28 г, Ж - 5,97 г, У - 46,61 г, ЭЦ - 247,32 ккал
	Чай с сахаром
200	Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
	Яблоко свежее
100	Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал
	Печенье
25	Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
	Салат из соевых огурцов с луком
100	Огурцы соевые, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 2,7 г, Ж - 5,1 г, У - 2,6 г, ЭЦ - 67 ккал
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками
250/35	Картофель, Лук репчатый, Морковь свежая, Томат - паста Соль, Масло подсолнечное, Филе рыбы б/к, Яйцо куриное, Соль Б - 5,15 г, Ж - 4,87 г, У - 20,85 г, ЭЦ - 161,3 ккал
	Печень по-строгановски
100/20	Печень говяжья, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль, Лук репчатый, Томат-паста Б - 12,5 г, Ж - 13,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал
	Картофель запеченный
180	Картофель, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,3 г, Ж - 6,5 г, У - 31,5 г, ЭЦ - 210,76 ккал
	Компот из свежих яблок
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
	Булочка Молочная
100	Мука пшеничная в/с, Молоко, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 12,76 г, Ж - 14,89 г, У - 29,17 г, ЭЦ - 285,6 ккал
	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке
200	Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
	Нектарин свежий
100	Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством