

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е. Жданова.
дата _____ 2026г10 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)19 июля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
15/5/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 12,33 г, У - 13,04г, ЭЦ - 232,0ккал
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар, Соль Б - 8,26 г, Ж- 3,02 г, У - 35,73г, ЭЦ - 175,06 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж- 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж- 0,41г, У - 10,13г, ЭЦ -46,8ккал
25	Печенье Б - 3 г, Ж- 2,5г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б -1,62 г, Ж- 3,06 г, У - 1,56 г, ЭЦ -40,2 ккал
200/35	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Картофель, Лук репчатый, Морковь свежая, Томат-паста Соль, Масло подсолнечное, Филе рыбы б/к, Яйцо куриное, Соль Б - 3,75 г, Ж- 3,86 г, У - 11,36 г, ЭЦ - 98,87ккал
100/20	Печень по-строгановски Печень говяжья, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль, Лук репчатый, Томат-паста Б - 12,5г, Ж- 13,9г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал
150	Картофель запеченный подсолнечное, Соль Б-4,4г, Ж-5,4г, У-35,5г, ЭЦ-207,9ккал Картофель, Масло
200	Компот из свежих яблок Яблоко свежее, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж- 0,2 г, У -20,1г, ЭЦ - 87,8ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
75	Булочка Молочная Мука пшеничная в/с, Молоко, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 10,6г, Ж- 12,73г, У - 20,96 г, ЭЦ - 233,73 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж- 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж- 0,3г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,00ккал

Главный технолог

Зав. производством