



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 5 ДЕНЬ

18-09 2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)					Выход, г
14/2008	Сыр (порциями)					15
		Б - 3,45	Ж - 4,45	У - 0	ЭЦ - 54,5	
34.1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным					180
	Крупа рисовая, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное	Б - 7,39	Ж - 10,74	У - 35,4	ЭЦ - 292,16	
456/2024	Чай с грушей и апельсином					200
	Чай листовой, Сахар, Груша свежая, Апельсин свежий	Б - 0,25	Ж - 0,08	У - 8,1	ЭЦ - 34	
6.0	Мандарин свежий					100
		Б - 0,8	Ж - 0,1	У - 7,5	ЭЦ - 38	
5.1	Вафли в ассортименте					20
		Б - 2,44	Ж - 2,23	У - 9,8	ЭЦ - 62	
2.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами					25
		Б - 2	Ж - 1,16	У - 12,99	ЭЦ - 68	
Итого за завтрак:		Б - 16,33	Ж - 18,76	У - 73,79	ЭЦ - 548,66	540

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)					Выход, г
40/2008	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное					60
		Б - 0,96	Ж - 3,06	У - 4,62	ЭЦ - 49,8	
13.2	Суп из мятая с картофелем и перловой крупой Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Филе мятая с/м					200
		Б - 4,1	Ж - 2,86	У - 13,58	ЭЦ - 95,06	
23.0	Филе птицы по-строгановски Филе кури, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль йодированная					90
		Б - 10,12	Ж - 7,25	У - 3,55	ЭЦ - 141,02	
32.0	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная					150
		Б - 3,7	Ж - 6,3	У - 23,18	ЭЦ - 203	
41.2	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар, Крахмал картофельный, Лимонная кислота					200
		Б - 0,28	Ж - 0,11	У - 25,87	ЭЦ - 105,62	
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами					40
		Б - 3,2	Ж - 1,7	У - 20,4	ЭЦ - 92	
2.4	Батон нарезной обогащённый микронутриентами					50
		Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136	
Итого за обед:		Б - 26,36	Ж - 23,60	У - 117,18	ЭЦ - 822,50	790

Главный технолог

Зав. производством