

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Е.Е Жданова.

дата 2026г

9 день
МЕНЮ (Льготное)

18 июня 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,82 г, ЭЦ - 136,00 ккал
220	Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 12,68г, Ж - 10,15 г, У - 18,74г, ЭЦ - 224,6ккал
200	Какао с молоком Какао- порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9ккал
30	Пряник Б - 1,8 г, Ж - 0,9г, У - 23,4г, ЭЦ - 100,8ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2г, У - 8,13г, ЭЦ - 43,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1 г, Ж - 10,2г, У - 4,9г, ЭЦ - 108ккал
250/10/10	Рассольник с говядиной и сметаной Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Говядина б/к, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая (зелень), Соль, Б - 6,3 г, Ж - 9,29 г, У - 42,6г, ЭЦ - 294,4 ккал
100	Тефтели рыбные Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Соль, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное Б - 14,09 г, Ж - 2,95 г, У - 17,16г, ЭЦ - 151,51 ккал
180	Рагу овощное(с кабачками) Картофель свежий, Морковь, Капуста свежая белокачанная, Лук репчатый, Кабачки, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат- паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар, Лавровый лист Б - 4,2г, Ж - 8,04 г, У - 15,8г, ЭЦ - 142,8ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло Б - 8,39 г, Ж - 10,12 г, У - 46,12 г, ЭЦ - 297,9 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33ккал

Главный технолог

Зав. производством