



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е Жданова.

дата _____ 2026г

8 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

17 июля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж- 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
200/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Крупа геркулес, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 16,2г, Ж - 12,65г, У - 29,84г, ЭЦ - 316,1 ккал
200	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,41г, Ж - 0,41 г, У - 10,13г, ЭЦ - 46,8 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свеклы с сыром Свекла св, Масло подсолнечное, Соль, Сыр Б - 4,7 г, Ж - 9,5 г, У - 8,1г, ЭЦ - 183,00 ккал
250/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Говядина с/м, Капуста свежая белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло подсолнечное, Сметана, Соль, Лавровый лист, Томат-паста Б - 4,19 г, Ж - 12,88г, У - 32,65г, ЭЦ - 168,6ккал
280	Плов из птицы Филе кури с/м, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное, Тома -паста, Соль Б 17,35 г, Ж - 8,99 г, У - 27,5 г, ЭЦ - 290,77ккал
200	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 26,9г, ЭЦ - 103,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Пюлюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Соль, Изюм Б - 8,33г, Ж - 10,11г, У - 44,65г, ЭЦ - 286,4ккал
200	Молоко в индивидуальной упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106,00 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9г, Ж - 0,10г, У - 9,0г, ЭЦ - 44,0ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____