

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е Жданова.
дата 2026г

8 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
150/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Крупа геркулес, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 13,19г, Ж - 9,7 г, У - 15,49 г, ЭЦ - 219,07 ккал
200	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84г, У - 19,6г, ЭЦ - 124 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,41г, Ж - 0,41 г, У - 10,13г, ЭЦ - 46,8ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свеклы с сыром Свекла св, Масло подсолнечное, Соль, Сыр Б - 2,8 г, Ж - 5,7 г, У - 4,3г, ЭЦ - 110,00 ккал
200/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Говядина с/м, Капуста свежая белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло подсолнечное, Сметана, Соль, Лавровый лист, Томат-паста Б - 1,9 г, Ж - 11,70г, У - 44,4 г, ЭЦ - 185 ккал
280	Плов из птицы Филе кури с/м, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное, Тома -паста, Соль Б 17,35 г, Ж - 8,99 г, У - 27,5 г, ЭЦ - 290,77ккал
200	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 26,9г, ЭЦ - 103,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
75	Пюлюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Соль, Изюм Б - 6,2г, Ж - 7,92 г, У - 36,9г, ЭЦ - 237,76ккал
200	Молоко в индивидуальной упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106,00 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0г, ЭЦ - 44,00ккал

Главный технолог

Зав. производством