



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 /КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания «Кировский»
Н.С. Яковлева
1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ
16.09 2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)					Выход, г
1.1	Бутерброд с повидлом					45
	Батон обогащённый микронутриентами, Повидло в ассортименте					
	Б - 1,2	Ж - 0,88	У - 16,8	ЭЦ - 114,16		
34.0	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным					180
	Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное					
	Б - 6,09	Ж - 8,95	У - 20,56	ЭЦ - 194,55		
42.1	Чай с молоком					200
	Чай листовой, Сахар, Молоко					
	Б - 2,97	Ж - 2,6	У - 15,9	ЭЦ - 98,89		
6.2	Яблоко свежее					100
	Б - 0,4	Ж - 0,4	У - 9,8	ЭЦ - 44,4		
41.1	Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %					150
	Б - 4,8	Ж - 3,75	У - 19,05	ЭЦ - 126,75		
	Б -	Ж -	У -	ЭЦ -		
Итого за завтрак:		Б - 15,46	Ж - 16,58	У - 82,11	ЭЦ - 578,75	675

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)					Выход, г
4.0	Салат из свеклы с огурцами солеными Свекла, Огурцы соленые, Масло растительное					60
	Б - 0,86	Ж - 3,66	У - 4,01	ЭЦ - 52,44		
13.0	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы Картофель, Макароны изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы					200
	Б - 3,35	Ж - 7,54	У - 10,18	ЭЦ - 115,9		
26.0	Биточки рыбные из минтая Филе минтая б/к, Батон нарезной, Соль йодированная, Сухари панировочные, Масло растительное					90
	Б - 12,1	Ж - 6,6	У - 10,1	ЭЦ - 163		
33.0	Картофель тушёный Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лавровый лист, Соль йодированная					150
	Б - 3,1	Ж - 5,4	У - 20,3	ЭЦ - 141		
436/2008	Напиток апельсиновый Апельсины, Сахар, лимонная кислота					200
	Б - 0,2	Ж - 0	У - 25,7	ЭЦ - 105		
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами					40
	Б - 3,2	Ж - 1,7	У - 20,4	ЭЦ - 92		
2.4	Батон нарезной обогащённый микронутриентами					50
	Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136		
Итого за обед:		Б - 26,81	Ж - 27,22	У - 116,67	ЭЦ - 805,34	790

Главный технолог

Зав. производством