

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е. Жданова.
дата 2026г7 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

16 июля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
15/5/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04г, ЭЦ - 232 ккал
250	Омлет с морковью Яйцо столовое, Молоко, Соль, Морковь, Масло сливочное Б - 10,26г, Ж 5,03 г, У - 50,62г, ЭЦ - 264,4ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93г, ЭЦ - 42,33 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,5г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста свежая белокочанная, Морковь, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Лимонная к-та, Соль Б - 1,3 г, Ж - 5,3 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88,3 ккал
250/10	Суп с вермишелью, картофелем и курицей отварной Картофель, Вермишель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Томат паста, Курица потрошенная, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,7г, Ж - 2,81 г, У - 19,70 г, ЭЦ - 118,75ккал
120(60/60)	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина с/м, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Молоко, Сметана, Соль Б - 8,08 г, Ж - 18,95г, У - 2,12 г, ЭЦ - 190,6ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное Б - 11,4 г, Ж - 3,10г, У - 46,5 г, ЭЦ - 242,0 ккал
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 18,65 г, ЭЦ - 110,6 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
75	Булочка творожная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Творог, Масло подсолнечное, Ванилин Б - 10,6 г, Ж - 12,72г, У - 20,95г, ЭЦ - 223,74ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упак. Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1г, Ж - 0,3г, У - 8,9г, ЭЦ - 44 ккал
100	Йогурт фруктовый 2,5%в инд. упак. Б-2,0г, Ж-2,5г, У-7-16г, ЭЦ-60,2 ккал

Главный технолог

Зав. производством