

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е Жданова.
дата 2026г

7 день
МЕНЮ (Льготное)
16 июня 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Бутерброд с сыром	
15/5/25	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр	Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,0 ккал
	Омлет с морковью	
200	Яйцо столовое, Молоко, Соль, Морковь, Масло сливочное	Б - 7,26г, Ж - 2 г, У - 39,53г, ЭЦ - 175,53 ккал
	Кофейный напиток	
200	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок	Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
	Груша свежая	
100		Б - 0,31г, Ж - 0,23 г, У - 7,93г, ЭЦ - 42,33 ккал
	Печенье	
25		Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Салат из свежей капусты с огурцом	
60	Капуста свежая белокочанная, Морковь, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Лимонная к-та, Соль	Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53 ккал
	Суп с вермишелью, картофелем и курицей отварной	
200/10	Картофель, Вермишель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Томат паста, Курица потрашенная, Масло подсолнечное, Соль	Б - 3,76г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,60 ккал
	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	
100(50/50)	Говядина с/м, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Молоко, Сметана, Соль	Б - 10,63 г, Ж - 18,48г, У - 1,22 г, ЭЦ - 137,46 ккал
	Каша гречневая рассыпчатая	
150	Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное	Б - 8,50 г, Ж - 2,32г, У - 42,40 г, ЭЦ - 240,00 ккал
	Напиток из плодов шиповника	
200	Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок	Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 16,65 г, ЭЦ - 110,6 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Булочка творожная	
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Творог, Масло подсолнечное, Ванилин	Б - 10,6 г, Ж - 12,72г, У - 20,95 г, ЭЦ - 223,74 ккал
	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упак.	
200		Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
	Нектарин свежий	
100		Б - 1,1 г, Ж - 0,30 г, У - 8,9г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством