



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198201, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kprkov.ru



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор

АО «Комбинат питания "Кировский"»

Н.С. Яковлева

1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ

15 сентября 20 26 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)				Выход, г
30/2008	Салат "Стенной" из разных овощей Картофель, Морковь, Огурцы соленные, Лук репчатый, Зеленый горошек, Масло растительное				100
		Б - 3,6	Ж - 10,2	У - 7,8	ЭЦ - 137
13.17	Суп картофельный с мясом говядины и сметаной Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо говядины б/х, Сметана				280
		Б - 6,8	Ж - 6,32	У - 34,22	ЭЦ - 218,19
21.3	Голубцы ленивые Капуста свежая, Говядина б/х, Свинина б/х с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная				300
		Б - 15,43	Ж - 14,25	У - 19,16	ЭЦ - 300,11
43.1	Компот из цитрусовых Апельсины, Мандарины, Сахар				200
		Б - 0,5	Ж - 0,1	У - 23,4	ЭЦ - 103
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами				60
		Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129
2.5	Батон нарезной обогащенный микроэлементами				75
		Б - 6	Ж - 3,46	У - 38,97	ЭЦ - 204
6.1	Апельсин свежий				100
		Б - 0,9	Ж - 0,2	У - 8,1	ЭЦ - 43
57.0	Булочка домашняя Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи, Масло растительное				100
		Б - 7,4	Ж - 17,8	У - 48,8	ЭЦ - 300,6
Итого за комплексный обед:		Б - 45,43	Ж - 54,90	У - 208,45	ЭЦ - 1 434,90
					1 215

Главный технолог

Зав. производством