

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы №
Ф.И.О.



Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е Жданова.
дата _____ 2026г

6 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

15 июля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,00 ккал
250	Каша пшеничная молочная Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 13,46 г, Ж - 11,57г, У - 15,07 г, ЭЦ - 248,23 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Апельсин свежий Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2г, У - 8,13г, ЭЦ - 43,33 ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2, У - 4,9г, ЭЦ - 108,0 ккал
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат- паста, Масло растительное, Соль, Говядина с/м, Свинина с/м, Яйцо куриное Б - 6,45г, Ж - 6,36 г, У - 52,3 г, ЭЦ - 320,2 ккал
100/20	Биточки рыбные Филе минтай с/м, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 15,0 г, Ж - 13,5 г, У - 15,0г, ЭЦ - 260ккал
180	Ризотто (Рис с овощами) Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Горошек консервированный, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, Соль Б - 3,48г, Ж - 7,47г, У - 20,47г, ЭЦ - 176,04ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоко свежее, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Повидло, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,39 г, Ж - 10,12 г, У - 46,12 г, ЭЦ - 297,91ккал
200	Молоко в инд. упаковке Б - 5,6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4г, ЭЦ - 106 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством