

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Е.Е Жданова.

дата 2026г

6 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

15 июня 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное, Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62г, ЭЦ - 136,0ккал
150	Каша пшеничная молочная Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,42 г. Ж - 8,63г, У - 1,02. г, ЭЦ - 141,95 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Апельсин Апельсин Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 ЭЦ - 43,33ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж- 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1, У - 2г, ЭЦ - 65,0 ккал
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат- паста, Масло растительное, Соль, Говядина с/м, Свиния с/м, Яйцо куриное Б - 4,15 г, Ж - 1,1 г, У - 23,2г, ЭЦ - 112,66ккал
100	Биточки рыбные Филе минтай с/м, Хлеб пшеничный, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные Б - 15,0 г, Ж - 13,75 г, У - 14,7г, ЭЦ - 260,0ккал
150	Ризотто (Рис с овощами) Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Горошек консервированный, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное, Соль Б-2,9г, Ж-6,23г, У-17,06г, ЭЦ-146,70
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Повидло, Соль Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 36,84 г, ЭЦ - 237,71ккал
200	Молоко в инд. упаковке Б - 5,6г, Ж - 5,0 г, У - 9,4г, ЭЦ - 106 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41г, У - 10,13г, ЭЦ - 46,8ккал

Главный технолог

Зав. производством