



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 1 ДЕНЬ

14.09 2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)					Выход, г
14/2008	Сыр (порциями)					15
		Б - 3,45	Ж - 4,45	У - 0	ЭЦ - 54,5	
34.25	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным					200
	Крупа манная, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Ванилин, Масло сливочное	Б - 5,62	Ж - 8	У - 24,71	ЭЦ - 202,52	
433/2008	Какао с молоком					200
	Какао-порошок, Молоко, Сахар	Б - 2,9	Ж - 2,5	У - 24,8	ЭЦ - 134	
6.0	Мандарин свежий					100
		Б - 0,8	Ж - 0,1	У - 7,5	ЭЦ - 38	
5.0	Печенье в ассортименте					25
		Б - 3	Ж - 2,5	У - 11,2	ЭЦ - 69	
2.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами					25
		Б - 2	Ж - 1,16	У - 12,99	ЭЦ - 68	
Итого за завтрак:		Б - 17,77	Ж - 18,71	У - 81,2	ЭЦ - 566,02	565

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)					Выход, г
3.0	Огурец соленый порционно					60
		Б - 0,48	Ж - 0,06	У - 1,02	ЭЦ - 6	
11.0	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной					200
	Капуста свежая,Картофель,Морковь, Лук репчатый,Томат-паста,Масло растительное,Мясо курицы,Зелень свежая,Сметана, Лавровый лист	Б - 3,34	Ж - 3,6	У - 4,35	ЭЦ - 71,16	
22.0	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом					120
	Говядина б/к,Свинина б/к,Батон,Соль йодированная,Лук репчатый,Масло растительное,Мука пшеничная,Сметана, Томатная паста	Б - 9,22	Ж - 14,9	У - 15,42	ЭЦ - 271,77	
331/2008	Макаронные изделия отварные					150
	Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное	Б - 5,5	Ж - 4,8	У - 31,3	ЭЦ - 163,4	
41.0	Сок фруктовый в ассортименте					200
		Б - 1	Ж - 0,2	У - 15	ЭЦ - 76	
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами					40
		Б - 3,2	Ж - 1,7	У - 20,4	ЭЦ - 92	
2.4	Батон нарезной обогащённый микронутриентами					50
		Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136	
Итого за обед:		Б - 26,74	Ж - 27,58	У - 113,47	ЭЦ - 816,33	820

Главный технолог

Зав. производством