

ПАМЯТКА

населению о правилах безопасного поведения на воде

Уважаемые жители Кировского района!

С наступлением жаркого периода лета начинается и купальный сезон. В наших северных широтах он весьма непродолжителен, и поэтому многие стараются в полной мере вкусить его прелести. Но надо помнить и об опасностях: ежегодно при купании в России гибнут около 3 тысяч человек. При этом каждый второй утонувший находится в состоянии алкогольного опьянения. Каждый десятый из них ребёнок. Состояние алкогольного опьянения явилось причиной гибели каждого второго утонувшего.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения;
- не ныряйте и не купайтесь в незнакомых необорудованных местах;
- не заплывайте за буйки;
- не оставляйте детей без присмотра;
- не устраивайте в воде игр;
- не заплывайте далеко на надувных матрацах или камерах;
- умейте правильно рассчитывать свои силы.



ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ:

- перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза;
- очистить ротовую полость;
- резко надавить на корень языка;
- при появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;
- если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.

**Помните! Несоблюдение правил безопасности на воде
может привести к несчастью и гибели.**

**ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ ПРОИСШЕСТВИЯ НА ВОДЕ:
сообщите об этом в службу спасения по телефону
01 или мобильному 112.**

**СПБ ГКУ «ПСО Кировского р-на»,
ВДПО Кировского р-на**