

**Режим уроков и перемен в 2023-2024 учебном году**

**1-4 классы I-II площадка**

1 урок	09.00 - 9.40	
2 урок	10:00 - 10.40	
3 урок	10.50 - 11.35	Прогулка 30 мин
4 урок	12.05 - 12.50	
5 урок	13.10 - 13.55	
6 урок	14:05 - 14.55	ВД, консультации
	14:20 - 15:05	ВД, консультации
	15.10 - 15.55	консультации

**Режим обучения в 1-х классах**

**I, II четверти, понедельник-пятница**

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность</i>
<b>1 урок</b>	<b>9.00 - 9.35</b>	35 мин.
<b>Перемена</b>		20 мин.
<b>2 урок</b>	<b>9.55 - 10.30</b>	35 мин.
<b>Динамическая пауза, прогулка</b>	<b>10:30-11:20</b>	50 мин.
<b>3 урок</b>	11.20 – 11.55	35 мин.
<b>Перемена</b>		10 мин.
<b>4 урок (урок-экскурсия, игра, целевая прогулка и т.п.)</b>	12.05 – 12.40	35 мин.
<b>Перемена</b>		20 мин.
<b>5 урок</b>	13.00 – 13.30	30 мин.
<b>Понедельник</b>	13:30 Обед	
<b>Вторник-пятница</b>	12:40 Обед	

