

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 102/25 от 01.06.2025 г.
Директор ГБОУ СОШ № 506 с углубленным
изучением иностранных языков Кировского района
Санкт-Петербурга
И.И.Ярошенко



**План
работы ШСК «Звезда» на 2025-2026 учебный год**

Цель работы: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение детей в систематический процесс занятия физической культурой и спортом, повышение социальной активности.

Задачи:

- формирование культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
- приобщение обучающихся и членов их семей к здоровому образу жизни, использование занятий физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек, антиобщественного поведения.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Увеличение количества детей, систематически занимающихся спортом и участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.
4. Организованный спортивный досуг в каникулярное время.
5. Профессиональная ориентация обучающихся.
5. Вовлечение родителей обучающихся (законных представителей) в физкультурно-массовые мероприятия школы.

1. Работа в ШСК «Звезда» будет организована по следующим направлениям:

№	Мероприятие	Время	Место проведения	Ответственный
1. Организационно-педагогическая работа.				
1	Приемная кампания	10.06.2025-01.09.2025	ГБОУ СОШ № 506	Педагоги ШСК
2	Составление и утверждение рабочих программ на 2025-2026 уч. год	Август	ГБОУ СОШ № 506	Педагоги ШСК
3	Планирование работы	Август	ГБОУ СОШ № 506	Педагоги ШСК
4	Комплектование групп ШСК (приказ)	01.09.2025	ГБОУ СОШ № 506	Педагоги ШСК

5	Проведение инструктажа с учащимися по ТБ и правилам поведения	Сентябрь, январь	ГБОУ СОШ № 506	Педагоги ШСК
6	План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий (Приложение 1)	В течение года	Согласно положению	Педагоги ШСК
7	Календарный план спортивно-массовых мероприятий (Приложение 2)	В течение года	Согласно положению	Педагоги ШСК
8	Учебно-выездные мероприятия: экскурсии, походы и др.	В течение года	Согласно положению	Педагоги ШСК

2. Спортивно-массовая работа.

1	Организация спортивных праздников	В течение года	По календарному плану	Зам. директора по ВР, педагоги ШСК
2	Проведение школьных отборочных этапов выполнения нормативов ВФСК ГТО	В течение года	По календарному плану	Учителя физической культуры, педагоги ШСК

3. Методическая работа.

1	Участие педагогов в работе методических объединений, семинаров и др.	В течение года	Согласно положению	Педагоги ШСК
2	Участие в работе педагогического совета, административных и производственных совещаниях школы	В течение года	ГБОУ СОШ № 506	Педагоги ШСК

Формат мероприятий может меняться от условий санитарно-эпидемиологической обстановки в городе и школе.

2. Для реализации поставленных целей и задач подготовлен перечень дополнительных общеразвивающих программ, готовых для реализации на 2025-2026 учебный год:

№ п/п	ФИО разработчика программы	Название программы, возраст (лет)	Период обучения (лет)	Кол-во часов по программе	Название объединения
1	Федорова О.Л.	«Легкая атлетика» 9-12	1	144	Спортивная секция «Легкая атлетика»
2	Тукало В.А.	«Основы самообороны» 7-10	1	144	Спортивная секция «Единоборства»
3	Алексеев М.С.	«Хоккей с мячом» 12-15	1	216	Спортивная секция «Флорбол»
4	Овчинникова Д.А.	«Баскетбол» 9-12	1	144	Спортивная секция «Баскетбол»

5	Ворончихин Н.В.	«Юный маргеловец» 11-14	1	144	ВПК «Юный маргеловец»
6	Ворончихин Н.В.	«Рекрут» 14-17	1	144	
7	Ворончихин Н.В.	«Защитник отечества» 15-18	1	144	
8	Пивень И.Н.	«Шашки с элементами развивающих игр» 9-11	1	144	Кружок «Шашки»
9	Пивень И.Н.	«Русские подвижные игры» 7-10	1	144	Кружок «Подвижные игры»
10	Тимофеева Г.А.	«Волейбол» 14-17	1	144	Спортивная секция «Волейбол»
11	Гадян К.Ю.	«Танцевальная аэробика» 13-16	1	144	Кружок «Фитнес-танец»
12	Ворончихин Н.В.	«Основы военной службы» 16-17	1	72	«Центр допризывной подготовки»

3. Календарь основных физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Звезда» на 2025-2026 уч. год:

Месяц	Мероприятие
Спортивный Фестиваль ШСК «Быстрее! Выше! Сильнее!» для учащихся системы дополнительного образования, учащихся ШСК ОУ Кировского района	
Сентябрь	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» для учащихся
Октябрь	Мультиспортивный фестиваль по восточным единоборствам «BigPiterSportShow»
Ноябрь	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» для педагогов
Ноябрь	Юнармейское ГТО
Декабрь	9 декабря – День Героев Отечества
Февраль	Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов в Кировском районе Санкт-Петербурга
Февраль	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»
Февраль	23 февраля – День Защитника Отечества. Посвящение в курсанты ВПК «Юный маргеловец»
Март	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»
Март	Русские подвижные игры на масленичные гулянья
Март	8 марта – Международный женский праздник
Апрель	7 апреля – Всемирный день здоровья
Апрель	21 апреля – 48-й традиционный легкоатлетический пробег, посвященный памяти пожарных, погибших при исполнении служебного долга
Май	День Победы, парад
Июнь	Военно-полевые сборы

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Звезда» на 2025-2026 учебный год

2025 год в России объявлен Годом защитника Отечества и Годом 80-летия Победы в
Великой Отечественной войне 1941–1945 годов
2026 год в России объявлен Годом единства народов Российской Федерации

№ п/п	Мероприятие	Время	Ответственный
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»			
Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов в Кировском районе Санкт-Петербурга 2025-2026			
Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»			
V Спортивный Фестиваль ШСК «Быстрее! Выше! Сильнее!» для учащихся системы дополнительного образования, учащихся ШСК ОУ Кировского района			
1	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	В течение года	Педагоги ШСК
2	Ежегодный круглогодичный городской турнир по флорболу «Р-Лига U16» до 16 лет	В течение года	Алексеев М.С.
3	Крупнейший молодежный мультиспортивный фестиваль спорта и здоровья в северной столице России «BIG PITER SPORT SHOW 2025»	Октябрь	Тукало В.А.
4	Юнармейское ГТО	Ноябрь	Педагоги ВПК «Юный маргеловец»
5	XX Всероссийский детско-юношеский турнир по флорболу «Русская осень 2025»	Ноябрь	Алексеев М.С.
6	9 декабря – День Героев Отечества	Декабрь	Педагоги ВПК «Юный маргеловец»
7	К Дню снятия Блокады Ленинграда: фестиваль Ленинградской области по боевым искусствам	Январь	Тукало В.А.
8	Мероприятия к Дню Защитника Отечества	Февраль	Педагоги ШСК
9	Посвящение в курсанты ВПК «Юный маргеловец»	Февраль	Педагоги ВПК «Юный маргеловец»
10	День вывода войск из Афганистана	Февраль	Педагоги ВПК «Юный маргеловец»
11	Городской турнир Нунчаку-спорт Тоитсу-Ру	Февраль	Тукало В.А.
12	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	Февраль	Педагоги ШСК
13	Городской турнир по бита-спорт Тоитсу-Ру	Март	Тукало В.А.
14	Всемирный день здоровья. Профилактика гиподинамии для всех (эстафеты, плакаты, показательные выступления и др.)	Апрель	Педагоги ШСК
15	День памяти пожарных	Апрель	Федорова О.Л.
16	Городской турнир Нунчаку-спорт Тоитсу-Ру	Апрель	Тукало В.А.
17	Первенство и Чемпионат СПб по ВВЕ Кобудо	Апрель	Тукало В.А.

19	Мероприятия к Дню Победы	Май	Педагоги ШСК
20	Городской турнир по ката для юниоров (1-2 г/о)	Май	Тукало В.А.
21	Турнир по шашкам в начальной школе	Декабрь	Пивень И.Н.
22	Военно-полевые сборы	Июнь	Педагоги ВПК «Юный маргеловец»

Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «Звезда» на 2025-2026 уч. год

Мероприятия по плану школы			
Дни здоровья			
Смена в детском оздоровительном центре			
Мероприятие в группе	Место проведения	Объединение	Ответственный
Сентябрь			
Чемпионат и Первенство «Р-лига» по флорболу Санкт-Петербурга и Ленинградской области (в течение учебного года)	Согласно положению	Флорбол	Алексеев М.С.
Октябрь			
Игровые эстафеты – соревнования в группах	ГБОУ СОШ № 506	Единоборства	Тукало В.А.
Городской фестиваль боевых искусств по Кобудо (Мультиспортивный фестиваль Big Piter Sport Show 2025)	ЭкспоФорум	Единоборства	Тукало В.А.
«Осеннее тестирование группы»	ГБОУ СОШ № 506	Легкая атлетика	Федорова О.Л.
Игровые эстафеты	ГБОУ СОШ № 506	Русские подвижные игры	Пивень И.Н.
Ноябрь			
Тестирование группы на скорость и точность, мини-чемпионат в группе	ГБОУ СОШ № 506	Флорбол	Алексеев М.С.
XX Всероссийский детско-юношеский турнир по флорболу «Русская осень 2025»	Согласно положению	Флорбол	Алексеев М.С.
Тестирование ВФСК ГТО	ГБОУ СОШ № 506	Легкая атлетика	Федорова О.Л.
Юнармейское ГТО	ГБОУ СОШ № 506	ВПК «Юный маргеловец»	Педагоги ВПК «Юный маргеловец»
Декабрь			
Мероприятия к Дню Героев Отечества	ГБОУ СОШ № 506	ВПК «Юный маргеловец»	Педагоги ВПК «Юный маргеловец»
Турнир по флорболу среди детских команд «КУБОК ВЫЗОВА KIDS 2025»	Согласно положению	Флорбол	Алексеев М.С.
Городской турнир бита-спорт Тоитсю-Рю	ГБОУ СОШ № 377	Единоборства	Тукало В.А.
Новогодняя эстафета	ГБОУ СОШ № 506	Легкая атлетика	Федорова О.Л.
Турнир по шашкам	ГБОУ СОШ № 506	Шашки	Пивень И.Н.
Командные соревнования по			

русским подвижным играм			
Открытые занятия в ШСК	По плану объединения	ШСК «Звезда»	Педагоги ШСК
Январь			
Детско-юношеского турнир по флорболу "Gatchina Cup 2026" среди команд 2010-2011 г.р (U10-U11)	Согласно положению	Флорбол	Алексеев М.С.
Фестиваль Ленинградской области по боевым искусствам в честь снятия Блокады Ленинграда	Поселок Морозовка, ФОК	Единоборства	Тукало В.А.
Февраль			
Районный фестиваль-эстафета «Быстрее! Выше! Сильнее!»	Согласно положению	ШСК «Звезда»	Педагоги ШСК
Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов в Кировском районе Санкт-Петербурга 2025-2026	ГБОУ СОШ № 506	ШСК «Звезда»	Педагоги ШСК
Городской турнир Нунчаку-спорт Тоитсу-Ру	ГБОУ СОШ № 585	Единоборства	Тукало В.А.
Посвящение в курсанты ВПК «Юный маргеловец»	ГБОУ СОШ № 506	ВПК «Юный маргеловец»	Педагоги ВПК «Юный маргеловец»
Турнир в группе: правила игры по флорболу, судейство.	ГБОУ СОШ № 506	Флорбол	Алексеев М.С.
Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	Согласно положению	ШСК «Звезда»	Педагоги ШСК
Мероприятия к Дню вывода войск из Афганистана	ГБОУ СОШ № 506	ВПК «Юный маргеловец»	Педагоги ВПК «Юный маргеловец»
Март			
Городской турнир по бита-спорт Тоитсу-Ру	ГБОУ СОШ № 585	Единоборства	Тукало В.А.
Тестирование ВФСК ГТО	ГБОУ СОШ № 506	Легкая атлетика	Федорова О.Л.
Апрель			
Городской турнир Нунчаку-спорт Тоитсу-Ру	ГБОУ СОШ № 585	Единоборства	Тукало В.А.
Первенство и Чемпионат СПб по ВБЕ Кобудо	Согласно положению ФКСПБ ВБЕ	Единоборства	Тукало В.А.
Весеннее тестирование	ГБОУ СОШ № 506	Легкая атлетика	Федорова О.Л.
Л/а пробег, посвященный Дню памяти пожарных	Согласно положению	ШСК «Звезда»	Педагоги ШСК
Всемирный день здоровья: профилактика гиподинамии для всех	ГБОУ СОШ № 506	ШСК «Звезда»	Педагоги ШСК
Турнир по шашкам в начальной школе	ГБОУ СОШ № 506	Шашки	Пивень И. Н.
Командные соревнования по русским подвижным играм в начальной школе	ГБОУ СОШ № 506	Русские паодвижные игры	Пивень И.Н.
Май			
Всероссийский турнир по флорболу	Согласно	Флорбол	Алексеев М.С.

«UNIHOС RUSSIA 2026»	положению		
Городской турнир по ката для юниоров (1-2 г/о)	ГБОУ СОШ № 377	Единоборства	Тукало В.А.
Парад Победы	Согласно положению	ВПК «Юный маргеловец»	Репин Р.Р.
Открытые занятия в ШСК	По плану объединения	ШСК «Звезда»	Педагоги ШСК
Июнь			
Военно-полевые сборы	Согласно положению	ВПК «Юный маргеловец»	Репин Р.Р.